

# FICHA DA SEMENTE DE COURGETTE

## Identificação

Nome da espécie/variedade: *Cucurbita pepo*

Local de recolha/origem: Horta/ Continente americano, do Peru até ao sul dos Estados Unidos

## Cuidados agrícolas

Época de sementeira: entre Abril e Junho.

Época de colheita: Abril e Outubro, 50-60 dias após a plantação.

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta: Sol, meia-sombra. Solos bem drenados, ricos em matéria orgânica. São sensíveis à salinidade. Temperatura ideal entre 20-25 Cº. Rega regular. Não regar em excesso, manter humidade baixa e local bem arejado. Evitar molhar as folhas.

## Utilizações

Utilização na culinária: O fruto da courgette ou aboborinha é utilizado em cozidos, purés, pratos de carne, marisco, peixe, sopas e na preparação de doces e compotas.

Utilização na medicina: A polpa ajuda no tratamento de diarreias e gases, o seu sumo serve para tratar a prisão de ventre. O sumo das sementes trituradas combate a febre, inflamações das vias urinárias e infeções renais. As sementes, cruas e secas servem para o tratamento de problemas de próstata e vermes intestinais. As folhas são usadas no tratamento de queimaduras, inflamações, dores de ouvido, anemia e avitaminose.

## Imagens/fotografias/ilustrações



Imagem da semente



Desenvolvimento da planta